



Dagens fråga utlagd på spirituality.com | 31 mars, 2011

Hur har ni bätt angående allergier?

Question of the week posted on spirituality.com | March 31, 2011

How have you prayed to address allergies?

Christian Science Sentinel online

När jag först började studera Kristen Vetenskap led jag av något som kallas eksem, en hudallergi. Jag fick sprutor för detta och var tvungen att använda flera olika salvor för att minska smärtan. Jag var sjuksköterska vid den tiden, och jag hade lärt mig att hud är en sorts skydd.

Men när jag studerade Kristen Vetenskap fick jag lära mig att mitt verkliga beskydd fanns i mitt medvetande om Gud, mitt medvetande om det goda som finns därför att Gud skapade ALLT och kallade det GOTT. Och så, varje gång jag måste ta en spruta, eller varje gång det gjorde ont, vände jag mina tankar till vad Kristen Vetenskap är, som Mary Baker Eddy så klart definierar som "Guds lag, det godas lag..." (*Den gudomliga Vetenskapens Grunddrag*, s. 1). Jag erkände att andliga lagar är den enda makten, och att därför den materiella lag som gör anspråk på att vara makt i verkligheten inte har någon plats. Om allt rum är fyllt av det goda finns det ingen plats för någon annat. Jag blev mycket snabbt helad, och jag har nu varit fri från detta i 20 år.

Jag är så tacksam för det här beviset.

Michelle – Santa Barbara, Kalifornien, USA

Jag hade farliga matallergier. När jag bad över dem, insåg jag att eftersom Gud är Skaparen av allt som verkligen existerar, är Gud Skaparen av all verksamhet. Då måste all verklig verksamhet stå under den gudomliga Principens kontroll. Om all verksamhet står under gudomlig kontroll, då kan det inte finnas någon överaktivitet, underaktivitet eller reaktion eftersom Gud är all verksamhet och måste vara harmonisk.

Vid samma tillfälle förstod jag att jag ägnade mycket tid på arbetet åt att reagera på olika situationer i stället för att stilla mig och rätta mig efter den gudomliga ledningen. När jag började se verksamhet i livet och i arbetet som en del av ett uppenbarande av det goda i stället för en serie enskilda händelser, försvann både matallergierna och den obehagliga stämningen på kontoret. Det är nu många år sedan jag hade någon som helst allergisk reaktion på mat och jag har nyligen haft nöjet att äta en av de saker som förr gav mig så stora problem.

Sue – Ashby, Massachusetts, USA

Läs en svensk översättning, på <http://www.kristenvetenskapsharold.com>

© 2011 The Christian Science Publishing Society (CSPS)
Upp till 100 kopior av den här artikeln får tryckas och distribueras mot ersättning för tryckkostnaderna. Artikeln får inte sändas vidare via e-post eller läggas ut på en webbsida. Du kan istället sända eller lägga ut en länk till artikeln på CSPS:s webbsida. Om du vill ha tillåtelse att trycka artikeln i en annan tidskrift, sänd en förfrågan via e-post till copyright@csp.com, med ämnet "Copyright Request" på engelska.

Jag var ute och joggade en vacker vårdag när jag plötsligt fick allergisymptom när jag kom tillbaka till huset. Det här var nytt. Det hade aldrig hänt mig tidigare. Mina ögon gjorde så ont att jag inte kunde se något för alla tårar. Jag började be med en gång. Jag såg mycket klart att Gud, Anden, var mitt enda liv. Jag var inte fysisk, utan andlig, skapad till Hans/Hennes andliga avbild. Jag visste av hela mitt hjärta att Guds skapelse var god och fullkomlig, att den uttryckte Kärlek, och att det inte fanns något i den vackra naturen som kunde skada Hans/Hennes älskade avbild, människan. Kristus gav mig makt och rätt att göra anspråk på och bekräfta min rätt att inte skadas av något ont.

Vi "lever, rör oss och är till" i Gud (Apg 17:28), och eftersom det är så, har vi alla makt att inte acceptera något ont i Förnuftets rike. Det var så klart att jag var i Guds rike. Efter ungefär tio minuter var jag helt fri! Och symptomen har inte kommit tillbaka.

Sanna – Stockholm, Sverige

Människor med allvarliga allergier vet hur svårt och irriterande det kan vara att leva med sådant. Den allergi jag hade mot blommor ledde till exempel till att jag hade plastblommor på mitt bröllop! Förutom alla praktiska besvär ville jag slippa allergierna eftersom jag älskade den mesta maten jag var allergisk mot och dessutom lukten av parfym och blommor! Jag tyckte om katter och fåglar och hundar också – tre andra saker jag var allergisk mot. Det här är tre saker jag gjorde för att komma till rätta med dessa ofta tröttande och alltid besvärande allergier.

1. Jag bad mycket. Och jag studerade Bibeln, *Vetenskap och hälsa* och Kristen Vetenskaps hymnbok. Jag försökte konsekvent tillämpa det jag lärde mig där om gudomliga lagar. Jag förstod att Gud inte kunde vara orsak till något som kunde skada hans älskade skapelse och att materien (blommor, mat, päls, fjädrar, damm) inte hade någon intelligens, något liv eller någon sanning som kunde påverka eller göra intrång i min tillvaro.

2. Jag förstod att allergier orsakade överdrivna reaktioner i kroppen. Sedan insåg jag att jag ofta reagerade överdrivet känslomässigt på olika situationer i livet, som när något spännande hände, när jag skulle göra vissa saker eller på vädret. Jag kunde också reagera överdrivet på andra människors åsikter och idéer. Jag måste övervinna den här tendensen och få en mer orädd attityd rent allmänt.

3. Överkänslighet: Jag behövde också komma till rätta med en tendens att vara överkänslig och lättretlig. Jag lärde mig att inte ta saker så personligt – att leva och låta leva. Jag lärde mig att jag kunde välja att reagera lugnt och samlat i stället för känslösamt, ängsligt och med rädsla. En djup tacksamhet för Guds godhet, och en växande förståelse av hans närvaro och makt gav mig till slut herravälde över alla de olika allergierna.

Att jag blev mer Kristuslik, mjukare och mer medkännande, var en stor del av helandet. Mary Baker Eddy skrev: "Sanningen har en helande verkan, även när den inte är fullt förstådd" (*Vetenskap och hälsa*, s. 152). Det var så värt det. Den frihet jag fann – frihet att bege mig vartsomhelst, äta/göra vad som helst – vid vilket årstid som helst, utan några allergiska följder!

Susan, New York City, New York, USA