



Helad från beroende av rökning Healed of smoking addiction

Christian Science Sentinel 31.10, 2011

Jag skriver detta vittnesbörd inte bara för att uttrycka min oändliga tacksamhet för Kristen Vetenskap, utan också i förhoppning om att det kan hjälpa någon att resa sig ur vilket missbruk det vara må.

Jag kom till Kristen Vetenskap som vuxen och fick omedelbart många helanden, men behovet av cigarettökning bestod. Trots min stora önskan och mitt ständiga arbete i bön för att bryta ovanan gav den inte med sig.

När jag sökte råd och hjälp mot problemet hos välmenande vänner upprepade de att jag "bara skulle sluta". Men jag var inte intresserad av att genomföra detta "slutande" genom mänsklig viljekraft, eftersom jag kände mycket intensivt att det skulle vara fel, och i strid med min andliga tillväxt att använda bara mänsklig vilja i denna sak. För mig skulle ett sådant handlande inte skilja sig mycket från att använda droger eller hypnotism. Jag hade snappat upp tillräckligt mycket genom mitt studium av Kristen Vetenskap för att förstå att användandet av mänsklig vilja binder oss vid en falsk känsla av identitet. Vad jag önskade av hela mitt hjärta var att så höja mig i medvetandet att detta skulle visa mig sanning om varat och ge mig bestående frihet.

När jag fortsatte med andligt studium och bön utan att använda viljekraft, minskade behovet av cigaretter till några få om dagen från att ha varit många gånger det antalet. När jag då diskuterade mitt problem med en vän, pekade hon ut några rader från *Vetenskap och hälsa* av Mary Baker Eddy: "Sjukdomsdrömmen bryts genom att man förstår att sjukdom alstras av det mänskliga förnuftet, icke av materien, ej heller av det gudomliga Förnuftet" (s. 396).

Jag hade läst det här stycket förut många gånger, men mitt medvetande var nu redo för en djupare förståelse av innebörden. När jag djupt begrundade och höll fast vid dessa rader under några veckor, började tron på problemets verklighet att försvagas och tanken var redo för vidare andlig utveckling.

Något som en hängiven praktiserande i Kristen Vetenskap sagt till mig fem år tidigare kom för mig med stor klargörande kraft. Människan har aldrig rökt. Den praktiserande talade om vad som var en evig sanning om människan som Guds återspeglings, trots de materiella sinnenas falska vittnesbörd att människan är en dödlig som kämpar med cigarettmissbruk. När jag först hörde detta, hade jag just börjat studera Kristen Vetenskap och det sade mig inte så mycket, eftersom min tanke fortfarande satt så fast i tron på materiella levnadsvillkor.

Läs en svensk översättning, på <http://www.kristenvetenskapsharold.com>

© 2011 The Christian Science Publishing Society (CSPS)
Upp till 100 kopior av den här artikeln får tryckas och distribueras mot ersättning för tryckkostnaderna. Artikeln får inte sändas vidare via e-post eller läggas ut på en webbsida. Du kan istället sända eller lägga ut en länk till artikeln på CSPS:s webbsida. Om du vill ha tillåtelse att trycka artikeln i en annan tidskrift, sänd en förfrågan via e-post till copyright@csp.com, med ämnet "Copyright Request" på engelska.

Men nu var mitt tänkande mera andligt redo för detta budskap. Jag förstod plötsligt på ett djupt och omvälvande sätt att människans andliga idé – min enda identitet – är den exakta återspeglingsen av Gud, här, nu, alltid. Jag insåg felaktigheten i att tro att jag någonsin var skild från Gud eller inte var Guds exakta återspeglingsen. En dödlig identitet som handlar oberoende av Gud kunde bara vara en skugga. Det stod klart för mig att bilden och tron att jag någonsin rökt och någonsin kämpat med ett beroende inte var något annat än en illusion.

Jag behöll denna mycket enkla förståelse dag och natt – till och med medan jag rökte en cigarett – och efter mindre än två veckor försvann behovet. Under de följande 21 åren har jag aldrig haft den minsta längtan efter en cigarett.

Att beroendet bröts var det "åtföljande tecknet" på den djupare innebörden av detta helande: en mycket större övertygelse om och förståelse av min identitet som Guds återspeglingsen.

Ord kan aldrig uttrycka min tacksamhet mot Mary Baker Eddy och hennes uppenbarande av Kristen Vetenskap.

*Barbara Benton
Orlando, Florida, USA*